山西药科职业学院

教 案

中药系中药教研室

教师：

年 月 日

课题	模块三 鹿茸 海马介绍				
班级		课时	1	地点	模拟药店或实体药店
教学目标	1. 能介绍鹿茸和海马的功效应用、用法、禁忌、储藏保管。 2. 能为需求贵重中药的顾客提供恰当的服务。				
教学方法	角色扮演法、分组讨论法				
教学重点	1. 鹿茸、海马的用法及食用禁忌				
教学难点	1. 鹿茸海马的适应症				
德育渗透	服用本品宜从小量开始，缓缓增加，不宜骤用大量，以免阳升风动，头晕目赤，或助火动血，而致鼻衄。凡阴虚阳亢，血分有热，胃火盛或肺有痰热，以及外感热病者，均应忌服。				
知识拓展	1. 鹿茸：真鹿茸体轻，质硬而脆，气微腥，味咸。通常有一或两个分枝，外皮红棕色，多光滑，表面密生红黄或棕黄色细茸毛，皮茸紧贴，不易剥离。鹿茸以粗壮、挺圆，顶端丰满，毛细柔软，色红黄，皮色红棕，有油润光泽者为佳。假鹿茸则是用动物毛皮包裹动物骨胶等仿造的。另外，假鹿茸体重，质坚韧，不易切断，气淡，能溶于水，溶液呈混浊状。 2. 鹿茸片：鹿茸片呈圆形或椭圆形，直径3厘米左右，外皮红棕色。鹿茸以体轻，断面蜂窝状，组织致密者为佳。 假鹿茸片也类似圆形，但厚薄不均，直径1.5—3.5厘米，外皮呈灰褐色，毛短。切断面棕紫色，无蜂窝状细孔，偶有圆点。外毛皮可剥离。				
教学小结	鹿茸可恢复并促进精力与性功能，主治肾阳不足，腰酸背痛，遗精滑泄，小便频繁等症，还具有生精补髓、健脑安神、增强人体免疫力等功效。适于精血不足、头晕耳鸣、失眠健忘、出虚汗、贫血者。除此外鹿茸具极佳的生肌消炎功效。还可以治疗子宫虚冷、崩漏、带下、产后贫血及宫冷不孕等妇科疾病。				
参考资料	http://jpkc.bucm.edu.cn/zhongyaoxue/zyindex.html 《中国药典》 《本草纲目》				

学生活动	<p style="text-align: center;">教学内容</p> <p>教学流程： 回忆中药功效——学生分组讨论——学生代表发言—— 指导教师点评——学生总结——学生真实环境模拟实习—— 企业指导教师点评</p>		老师活动
学生回忆	鹿茸	6	补充
学生分组讨论	<p>一、鹿茸的功效应用（回忆）</p> <p>鹿茸的性味为甘、咸、温，具有壮肾阳、益精血、强筋骨、调冲任、托疮毒等功能；能改善勃起功能障碍、滑精、宫冷不孕、羸瘦、神疲、畏寒、眩晕耳鸣耳聋、腰脊冷痛、筋骨痿软、崩漏带下、阴疽不敛等病症。</p>	30	老师分组指导
学生代表讲解	<p>2、鹿茸的用法</p> <p>食法1 取茸片5g、红枣1枚、生姜1片、米酒少许装入有盖的杯中，加半杯水，盖严盖后置锅内隔水炖蒸。锅水沸腾后改用文火炖2—3小时，便可用之（初食者有口干、眼红、心跳加速等反应时，应停止食用，这是虚不受补。无症状者，每隔一日食一次，用量逐渐加至10g；高血压、心脏病患者，食用时应遵医嘱）。</p>	5	老师点评
学 生 总 结	<p>食法2 取茸片10—20g，与鸡（鸽、猪瘦肉）、枣或其它佐料置锅内隔水炖蒸3—5小时，之后食用。</p> <p>食法3 把茸片泡入50度（v/v）以上的500ml白酒中，浸泡二周后，每日服10—25ml，3次/日饮酒服用。</p> <p>食法4 将鹿茸10g、人参10g、枸杞15g、五味子10g等中草药配伍泡入50.（v/v）以上的500ml白酒中，服用；或粉成末状食用；或粉成末与其它中草药配伍装成胶囊后服用；或切片含化嚼食服用（如年轻而无阳虚者服用本品，可能引起全身燥热、鼻出血、口干唇裂等副作用，年轻朋友需根据自身情况慎用）。</p> <p>3、鹿茸的用药禁忌</p> <p>（一）初食者有口干、眼红、心跳加速等反应时，应停止食用，这是虚不受补。无症状者，每隔一日食一次，用量逐渐加至10g；高血压、心脏病患者，食用时应遵医嘱。</p> <p>（二）不适合服用鹿茸的人</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 有“五心烦热”症状，阴虚的人； 2. 小便黄赤，咽喉干燥或干痛，不时感到烦渴而具有内热症状的人； 3. 经常流鼻血，或女子行经量多，血色鲜红，舌红脉细，表现是血热的人； 4. 正逢伤风感冒，出现头痛鼻塞、发热畏寒、咳嗽多痰等外邪正盛的人； 5. 有高血压症，头晕、走路不稳，脉弦易动怒而肝火旺的人。 		

<p>学生总结</p>	<p>4、鹿茸的种类、规格</p> <p>花鹿茸片： (一) 茸尖部切片习称“血片”，“蜡片”，切面浅棕色或浅黄白色，半透明，微显光泽。 (二) 中上部的切片习称“蛋黄片”，切面黄白色或粉白色，中间有极小的蜂窝状细孔。 (三) 下部习称“老角片”，表面粉白色或浅白色，中间有蜂窝状细孔，外皮无骨质或略显骨质，周边灰色，质硬。</p> <p>马鹿茸片： (一) 蜡片”为圆形薄片，切面灰黑色，中央米黄色，半透明，微显光泽，外皮较厚，无骨质，周边灰黑色，质坚韧。 (二) 粉片、老角片切面灰黑色，中央米黄色，有蜂窝状小孔，外皮无骨质或略显骨质，周边灰黑色，质坚韧。</p> <p>5、鹿茸的储藏保管</p> <p>鹿茸富含大量氨基酸、蛋白质和微量元素，极易生虫，特别是茸尖皮下层；受潮宜出现变黑并生白斑。防止生虫可在周围用纸包适量的樟脑、花椒、细辛等；也可用酒精或白酒喷涂鹿茸表面。</p> <p style="text-align: center;">海马</p> <p>一、海马的功效应用（回忆） 甘，温。归肝、肾经。能温肾壮阳，散结消肿。用于阳痿，遗尿，肾虚作喘，癥瘕积聚，跌扑损伤；外治痈肿疔疮。</p> <p>二、海马的用法</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 将海马烘干研成粉末，用纯正的米酒浸泡一个月，每晚临睡前饮一小杯； 2. 配以当归、北芪、党参、淮山、红枣、杞子等中药和鸡肉炖汤，当作家常滋补品食用； 3. 每次用一个猪肾，从中间将其剖开，夹住1~2只海马，盛在一个瓷盅中隔水清炖，晚上临睡前食用。 	<p>5</p>	<p>教师点评</p>
	<p>鹿茸现代研究：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 对心血管作用：调节血压、心率。 2. 强身健体：提高机体的工作能力，改善睡眠和食欲，并能降低肌肉的疲劳。 3. 促进伤口愈合：鹿茸对长期不易愈合和一时新生不良的溃疡和创口，能增强再生过程，并能促进骨折的愈合，影响氮素及碳水化物的代谢 	<p>2</p>	<p>知识拓展</p>

由学生总结本节内容	本节内容主要介绍学习了鹿茸和海马的应用中的具体问题，包括服用方法、禁忌、储藏等。	5分	教师点评
	1、收集贵重中药的相关资料	2分	布置作业