

山西药科职业学院

教 案

中药系中药教研室

教师：

年 月 日

课题	模块三 枸杞 何首乌介绍				
班级		课时	1	地点	模拟药店或实体药店
教学目标	1. 能介绍枸杞和何首乌的功效应用、用法、禁忌、储藏保管。 2. 能为需求贵重中药的顾客提供恰当的服务。				
教学方法	角色扮演法、分组讨论法				
教学重点	1. 枸杞、何首乌的用法及食用禁忌				
教学难点	1. 枸杞何首乌的适应症				
德育渗透	枸杞子具有补肾益精、养肝明目、润肺止咳的功效。现代研究表明，枸杞含有大量胡萝卜素、维生素、人体必需的蛋白质、粗脂肪和磷、铁等营养物质。其中，维生素C的含量比橙子高， β -胡萝卜素含量比胡萝卜高。此外，枸杞还能增强免疫力，具保肝、抗疲劳、抗衰老等，适合抵抗力低、身体虚弱者服用。但是大家要合理利用枸杞，养成一个良好的健康习惯，为自己的身体做好最好的保护，有个正确饮食的观念，不要给自己的身体添加任何的不需要的元素，合理利用枸杞，保证自己的身体健康。[				
知识拓展	宁夏中宁县更是中国著名的枸杞之乡，已经有600多年的种植历史。 青海枸杞也以其天然的品质被人们所青睐。青海枸杞又被称作柴杞，主要出产于柴达木盆地。所产的枸杞天然无污染，而且黄酮含量比其它地区要高，很适合做成干果或者加工成浓缩汁。 河北枸杞之乡 巨鹿：产量占全国总产量的四分之一，河北枸杞之乡。巨鹿枸杞主要销往全国各省市和东南亚各国和地区被外商誉为“中华01血杞”。				
教学小结	枸杞与何首乌是两种常用的中药，其疗效确切，使用简单方便，但需要注意何首乌长期服用容易出现肝损害。				
参考资料	http://jpkc.bucm.edu.cn/zhongyaoxue/zyindex.html 《中国药典》 《本草纲目》				

学生活动	教学内容		老师活动
	教学流程： 回忆中药功效——学生分组讨论——学生代表发言——指导教师点评——学生总结——学生真实环境模拟实习——企业指导教师点评		
学生回忆	枸杞 一、枸杞的功效应用（回忆） 味甘；性平，归肝；肾；肺经，具有养肝；滋肾；润肺之功效，主治肝肾亏虚；头晕目眩；视力减退；腰膝酸软；遗精消渴；虚劳咳嗽	6	补充
学生分组讨论	2、枸杞的用法 （一）炖服： （二）嚼食： （三）冲茶： （四）煮粥 （五）泡酒： （六）炖煮食品： 生食，煎汤，熬膏，浸酒。枸杞可像普通食品一样加入茶水、粥饭、羹汤、菜肴里常服，却无滋腻、生火等弊端。春季可单服，也可与黄芪煮水喝；夏季宜与菊花、金银花、胖大海和冰糖一起泡水喝，常服可以消除眼疲劳；秋季宜与雪梨、百合、银耳、山楂等制成羹类；冬季宜与桂圆、大枣、山药等搭配煮粥。〔	30	老师分组指导
学生代表讲解			
学 生 总 结	3、枸杞的储藏保管 常规保存法：对确已干透的枸杞，可用塑料袋密封以隔绝空气，置阴凉处保存即可。 低温保存法：这是较理想的一种储存法。随着电冰箱的普及应用，低温冷藏法既可防虫、防蛀、防霉，又不影响药材的质量和功效。因为霉菌生长的最适宜温度为 20℃ 至 30℃，10℃ 以下霉菌发育迟缓，0℃ 就停止发育，热至 45℃ 至 55℃ 霉菌就会死亡。 四、枸杞的现代药理作用 1、提高机体免疫功能，增强机体适应调节能力： 2、具有抗癌作用： 3、具有显著的明目作用： 4、具有抗疲劳作用： 5、枸杞子具有改善大脑的功能，增强人的学习记忆能力； 6、提高肌体的适应性： 7、可以增强人体的造血功能： 8、缓衰老美容肌肤： 9、具有降血脂、治疗高血压：	5	老师点评

学生总结	10、对过敏性炎症有缓解作用： 11、具有保肝、抗脂肪肝的作用： 12、具有降血糖的作用，治疗糖尿病： 13、可以治疗肥胖症： 14、可以治疗慢性肝炎、肝硬化。 何首乌 一、何首乌的功效应用（回忆） 苦；甘；涩；性微温归肝；肾经，制用：补益精血；生用：解毒，截疟，润肠通便。主要用治血虚头昏目眩；心悸；失眠；肝肾阴虚之腰膝酸软；须发早白；耳鸣；遗精；肠燥便秘；久疟体虚；风疹瘙痒；疮痈；瘰癧；痔瘕。 二、何首乌的用法 （一）炖服： （二）冲茶： （三）煮粥 （四）泡酒： （五）炖煮食品 三、何首乌的现代药理作用 （1）促进造血功能 （2）增强免疫功能 （3）降血脂与抗动脉粥样硬化 （4）保肝 （5）延缓衰老，现代调查有维生素E制止皱纹再生。 （6）对内分泌的影响 （7）润肠通便 综上所述，与何首乌补肝肾，益精血，乌须发，强筋骨功效相关的药理作用是促进造血功能，提高机体免疫功能，降血脂，抗动脉粥样硬化，保肝，延缓衰老，影响内分泌功能，润肠通便等作用。何首乌功效作用的物质基础主要为磷脂、蒽醌类、葡萄糖苷类等成分。 四、何首乌食物相克： 何首乌忌猪肉、血、无鳞鱼、葱、蒜，恶萝卜。 五、何首乌使用注意： - 补肝肾、益精血宜用制何首乌；润肠便、祛风解毒、截疟宜用生何首乌。 - 何首乌忌铁器。 - 肝肾不足，精血亏虚，腰膝酸软，头晕耳鸣，须发早白，遗精滑精者，可与当归、枸杞子、菟丝子等配伍。 - 血虚精亏，肠失滋润，大便干结者，可与当归、火麻仁、黑脂麻等配伍，以增强养血润肠通便之效；若痔血便难者，可单味煎服，或与枳壳等同用。	5	教师点评
-------------	---	----------	-------------

	5. 血虚所致风瘙疥癣者，可与荆芥、蔓荆子等配伍内服；凡久疟不止，气血两虚者，多与人参、当归等。		
	临床报道，服用何首乌如剂量过大或服用时间太久可导致不良反应，引起过敏反应、肝损害、药物热、眼部色素沉着、精神症状、上消化道出血等不良反应，尤其肝损害，应引起重视。 文献报道的何首乌肝损害主要表现为肝细胞损伤型。潜伏期短，病情同一般急性肝炎，多为轻度和中度黄疸，预后良好。何首乌引起肝损害机理尚不明确，有文献认为可能与患者遗传性肝脏代谢酶缺陷有关。	2	知识拓展
由 学 生 总 结 本 节 内 容	本节内容主要介绍学习了枸杞和何首乌的应用中的具体问题，包括服用方法、现代药理作用等。	5 分	教师点评
	1、收集何首乌的相关资料	2 分	布置作业