

山西药科职业学院

教 案

中药系中药教研室

教师：

年 月 日

课题	模块三 藏红花、雪莲介绍				
班级		课时	1	地点	模拟药店或实体药店
教学目标	1. 能介绍藏红花和雪莲的功效应用、用法、禁忌、储藏保管。 2. 能为需求贵重中药的顾客提供恰当的服务。				
教学方法	角色扮演法、分组讨论法				
教学重点	1. 藏红花、雪莲的用法及食用禁忌				
教学难点	1. 藏红花、红花的区别				
德育渗透	雪莲正濒临绝种。雪莲在我国分布于西北部的高寒山地。是一种高疗效药用植物。由于过度采挖，种子发芽率低，繁殖困难，生长缓慢，如不采取有效措施，严加保护，将有灭绝的危险。 如果照现在这样速度发展下去，不出 10 年就会灭绝。 建议在雪莲分布集中的伊犁或阿尔泰山区建立自然保护点，加以重点保护。				
知识拓展	雪莲除药用价值外，还有观赏价值和食用价值。经化验，雪莲花中蕴含的维生素 C 能软化血管、防止衰老、祛皱及脂质的堆积，改善微循环。使皮肤富有光泽，能阻止化学物质致癌的过程，达到防癌、抗癌、治癌的目的、延长生命。 雪莲花中黄酮对心脑血管系统疾病有良好的治疗作用。由于雪莲花中含有各种微量元素及一些高效生物活性物质，具有清肝明目、驱风散寒、化痰生津、止痛解毒、活血通经和扩张冠状动脉等作用				
教学小结	雪莲是珍贵的药用植物，含有挥发油、生物碱、黄酮类、酚类、糖类、鞣质等成分，具有除寒痰，壮阳补血，暖宫散瘀，治月经不调。肾虚腰痛，祛风湿，通经活血等症。弱碱性雪莲洗液就是利用了雪莲天然弱碱成份治霉菌性阴道炎和阴道出血。雪莲全草入药，在 7 月-8 月初开花时采集，药效最好。采集后要放烈日下晒，以防挥发油的丧失和有效成份的破坏。				
参考资料	http://jpkc.bucm.edu.cn/zhongyaoxue/zyindex.html 《中国药典》 《本草纲目》				

学生活动	教学内容 教学流程： 回忆中药功效——学生分组讨论——学生代表发言——指导教师点评——学生总结——学生真实环境模拟实习——企业指导教师点评		老师活动
学生回忆	雪莲 一、雪莲的功效应用（回忆） 性味：苦、微苦、温； 功能主治：清热解毒、祛风湿、消肿、止痛。用于头部创伤、妇科病、类风湿关节炎、中风、高山反应、外敷消肿。	6	补充
学生分组讨论	二、雪莲的性状特征 多年生草本植物，高 15—25（—35）厘米；根状茎粗，黑褐色，基部残存多数棕褐色枯叶柄纤维；茎单生，直立，中空，直径 2—4 厘米，无毛。叶密集，近革质，绿色，叶片长圆形或卵状长圆形，长约 14 厘米，宽 2—4 厘米，先端钝或微尖，基部下延，边缘有稀疏小锯齿，具乳头状腺毛，最上部苞叶 13—17，膜质透明，淡黄色，边缘具整齐的疏齿，稍被腺毛，先端钝尖，基部收缩，常超出花序 2 倍。头状花序 10—30，聚集于茎端呈球状；总苞半球形，总苞片 3—4 层，近膜质，披针形，急尖，边缘黑色，被毛；花蕊紫色，长约 14 毫米。瘦果长圆形，具纵肋；冠毛 2 层，外层短，糙毛状，内层长，羽毛状。	30	老师分组指导
学生代表讲解	三、雪莲的用法 （一）冲茶：雪莲花 5 克，放入茶杯中，冲入沸水适量，浸泡 10—20 分钟后饮用，每日一剂。可祛湿止痛，适用于类风湿关节炎、关节炎引起的关节疼痛、麻木、四肢不温等。 （二）泡酒：雪莲花 50 克，白酒 500 毫升，密封浸泡 10 天后饮用，每日两次，每次 30—50 毫升。可祛湿止痛，适用于类风湿关节炎、关节炎引起的关节疼痛、麻木、四肢不温等。	5	老师点评
学 生 总结	（三）炖煮食品： 四、雪莲的用药禁忌 在服用雪莲的期间，要注意以下几点： 1、保持良好的作息习惯，尽量避免熬夜。 2、少吃辛辣或者刺激性食物。 3、积极参加户外运动，放松心情。 4、不要给自己太大的压力，学会合理减压。 藏红花 一、藏红花的功效应用（回忆） 西红花又名藏红花、番红花、撒馥兰、泊夫兰等，属鸢尾科多年生草本植物西红花的花柱头上部及柱头。原产于西班牙、希腊、法国、荷兰、印度及伊朗等西方国家。我国最初由印度传入中国西藏，故又有藏红花的别名。		

学生总结	性：甘寒，活血化瘀通经，养血解郁、凉血解毒、用于热盛发斑等。用于经闭症瘕，产后瘀阻，温毒发斑，忧郁痞闷，惊悸发狂。 用法用量：1.5—3 克。另煎或泡水。 与普通红花的区别：普通的红花，性：辛，温！活血通经，祛瘀止痛。用量：3—15 克。没有养血凉血的功效，性味与西红花是相反的，一个性温一个性寒。 二、藏红花的用法 注意：用量不宜过大，以防出血，有胃溃疡的病人以及妇女注意使用。 方法一：研成细粉，每日服一次，每次服 0.5 克，或取 1 克放入水杯中泡水喝。 方法二：泡酒，白酒 500ml，藏红花 4 克， 三、藏红花的养护 藏红花精油含量 0.5-1%，主要成分是苦藏花素。着色物质为藏花素。容易泛油、变色、受潮、发霉等应密闭避光保存，多数存放于棕色玻璃瓶中。其安全含水量为 10~13%，相对湿度 75%以下不易变质。	5	教师点评
	雪莲除上述的药用价值外，还有观赏价值和食用价值。经化验，雪莲花中蕴含的维生素 C 能软化血管、防止衰老、祛皱及脂质的堆积，改善微循环。使皮肤富有光泽，能阻止化学物质致癌的过程，达到防癌、抗癌、治癌的目的、延长生命。 雪莲花中黄酮对心脑血管系统疾病有良好的治疗作用。由于雪莲花中含有各种微量元素及一些高效生物活性物质，具有清肝明目、驱风散寒、化痰生津、止痛解毒、活血通经和扩张冠状动脉等作用	2	知识拓展
由学生总结本节内容	本节内容主要介绍学习了藏红花和雪莲的应用中的具体问题，包括服用方法、禁忌、储藏等。	5 分	教师点评
	1、收集贵重中药的相关资料	2 分	布置作业