

淡豆豉

Dandouchi

SOJAE SEMEN PRAEPARATUM

为豆科植物大豆 *Glycine max* (L.) Merr. 的干燥成熟种子（黑豆）的发酵加工品。

【形态特征】

生活型： 一年生草本。

株高： 高 50~150cm。

茎： 茎多分枝密生黄褐色长硬毛

叶： 三出复叶，叶柄长达 20cm,密生黄色长硬毛；小叶卵形、广卵形或狭卵形，两侧的小叶通常为狭卵形，长 5~15cm,宽 3~8.5cm；旗瓣倒卵形，翼瓣长椭圆形，龙骨瓣斜倒卵形。

果实： 荚果带状矩形，黄绿色或黄褐色，密生长硬毛，长 5~7cm，宽约 1cm。

种子： 种子 2~4 粒，卵圆形或近球形。

【植物图片】



【产地分布】

全国各地均产，主产于东北。

【性状】

本品呈椭圆形，略扁，长 0.6~1cm，直径 0.5~0.7cm。表面黑色，皱缩不平，一侧有长椭圆形种脐。质稍柔软或脆，断面棕黑色。气香，味微甘。



【炮制】润透，切薄片，干燥，或用时粉碎、捣碎。

【饮片】淡豆豉

取桑叶、青蒿各 70~100g，加水煎煮，滤过，煎液拌入净大豆 1000g 中，俟吸尽后，蒸透，取出，稍晾，再置容器内，用煎过的桑叶、青蒿渣覆盖，闷使发酵至黄衣上遍时，取出，除去药渣，洗净，置容器内再闷 15~20 天，至充分发酵、香气溢出时，取出，略蒸，干燥，即得。

【性味与归经】苦、辛，凉。归肺、胃经。

【功能与主治】解表，除烦，宣发郁热。用于感冒，寒热头痛，烦躁胸闷，虚烦不眠。

【用法与用量】6~12g。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

撰稿人：2021 级中药学 11 班 范佳佳

审核人：王丕明