

鹿角膠

履
所名
錄醫
則
標
鼻
繩
灰

履
鼻
繩
灰

藏象学说

六腑

概述

胆

胃

小肠

大肠膀胱三焦

习题

六腑的概念

六腑——即胆、胃、小肠、大肠、膀胱、三焦的总称。
多为中空有腔的脏器。

共同生理功能：

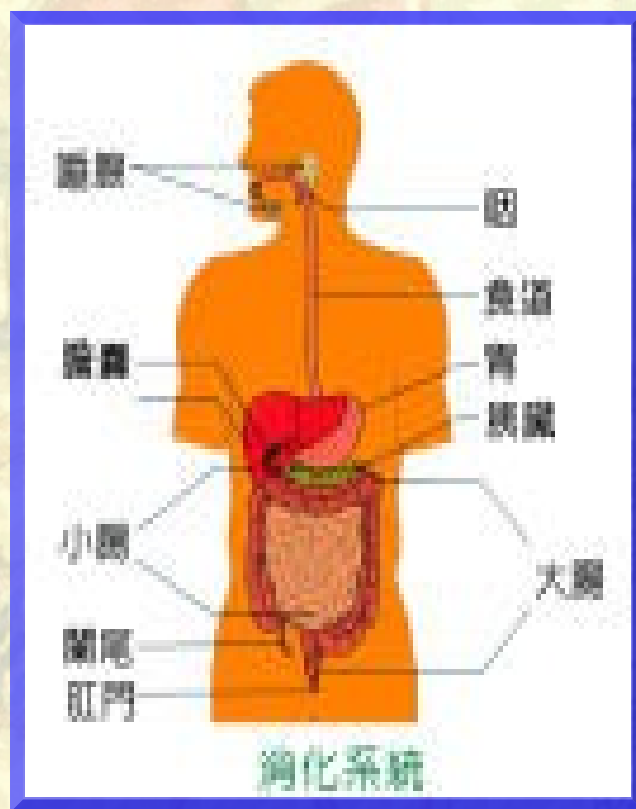
受盛和传化水谷

生理功能：将饮食物受纳、腐熟、消化、传化

、
传导、排泄。

功能特点：实而不满，泻而不藏
以降为和，以通为用

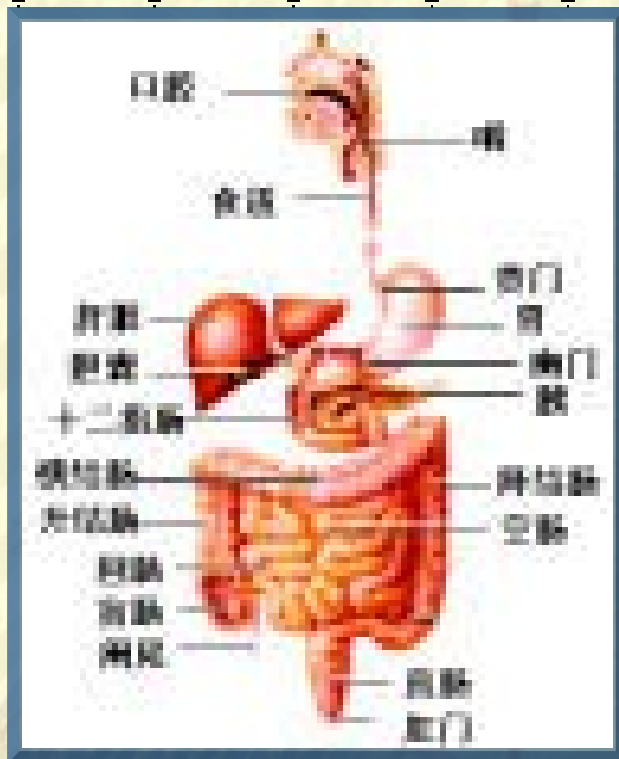
✧六腑者，传化物而不藏，故实而不能满也。所以然者，水谷入口，则胃实而肠虚。食下，则肠实而胃虚。



以 降 为 顺
以 通 为 用

六腑的共同生理特性：

七冲门



唇为飞门

扉

齿为户门

把守

会厌为吸门 食管、气管

胃上口为贲门 太仓上口

胃下口为幽 大仓

大小肠之会为阑 栏挡

下极为魄 涌化道的末端

门

门

从饮食物进入人体，至排出体外，要通过七个重要关口，《难经》称之为“七冲门”



胆



胆的概述

胆的主要
生理功能

胆的概述



位置：位于右肋下，
附于肝之
叶间，
胆与肝相
里。

形态：中空的囊状器官。

胆者，中正之官，决断出焉。

《素问·灵兰秘典论》

秘典论》

鹿角膠

胆的主要生理功能

履歷所

(一) 贮存与排泄胆汁

(二) 胆主决断

鼻繩

灰

脉

墮

哽

心

痛

胸

滿

(一) 贮存与排泄胆汁

贮存胆汁

胆汁生成于肝而贮藏于胆

其味苦、色黄绿、又称

“精汁”
胆为“中精之府”

排泄胆汁

受肝主疏泄的直接控制和调节，
在肝的 调控下，胆汁及时排泄
于肠道，维持正常的消化功能。

胆的病变

由于肝胆关系密切，肝的功能正常，则胆汁化生有源，胆汁的排泄通畅，消化才能正常。若肝有病，则影响到胆汁的生成、排泄，使消化功能失常。

胆汁分泌与排泄受阻——厌食、腹胀、腹泻。

湿热蕴结肝胆，胆汁不循常道——发为黄疸（身面目皆黄）。

胆气不利，气机上逆——口苦、呕吐黄绿苦水。

胆汁滞留——日久易形成砂石。

膠角鹿熬

黃疸

灰經鼻辟殺



湿热蕴结肝胆，胆汁不循常道，
发为黄疸：
(身面目皆黄)

。

(二) 胆主决断

在精神意识思维活动中，具有判断事物、做出决定的作用。 “中正之官，决断出焉”。

防御消除某些精神刺激的不良影响，以维持精气血津液的正常运行和代谢，确保脏腑间的协调关系，有着极为重要的作用。

胆气豪壮 ---- 剧烈的精神刺激对其造成影响较小，

病 理 { 胆气虚——胆怯易惊、善恐、失眠、多梦。
胆热痰扰——惊悸而烦、急躁易怒。

胆的两重性

六腑之一：

为空腔器官，与肝相表里故为之腑之一。

奇恒之腑之一：

内藏精汁，不直接受纳水谷故为奇恒之腑之一。

胆小结

- (一) 贮存与排泄胆汁、助消化
- (二) 胆主决断与人的勇怯有关

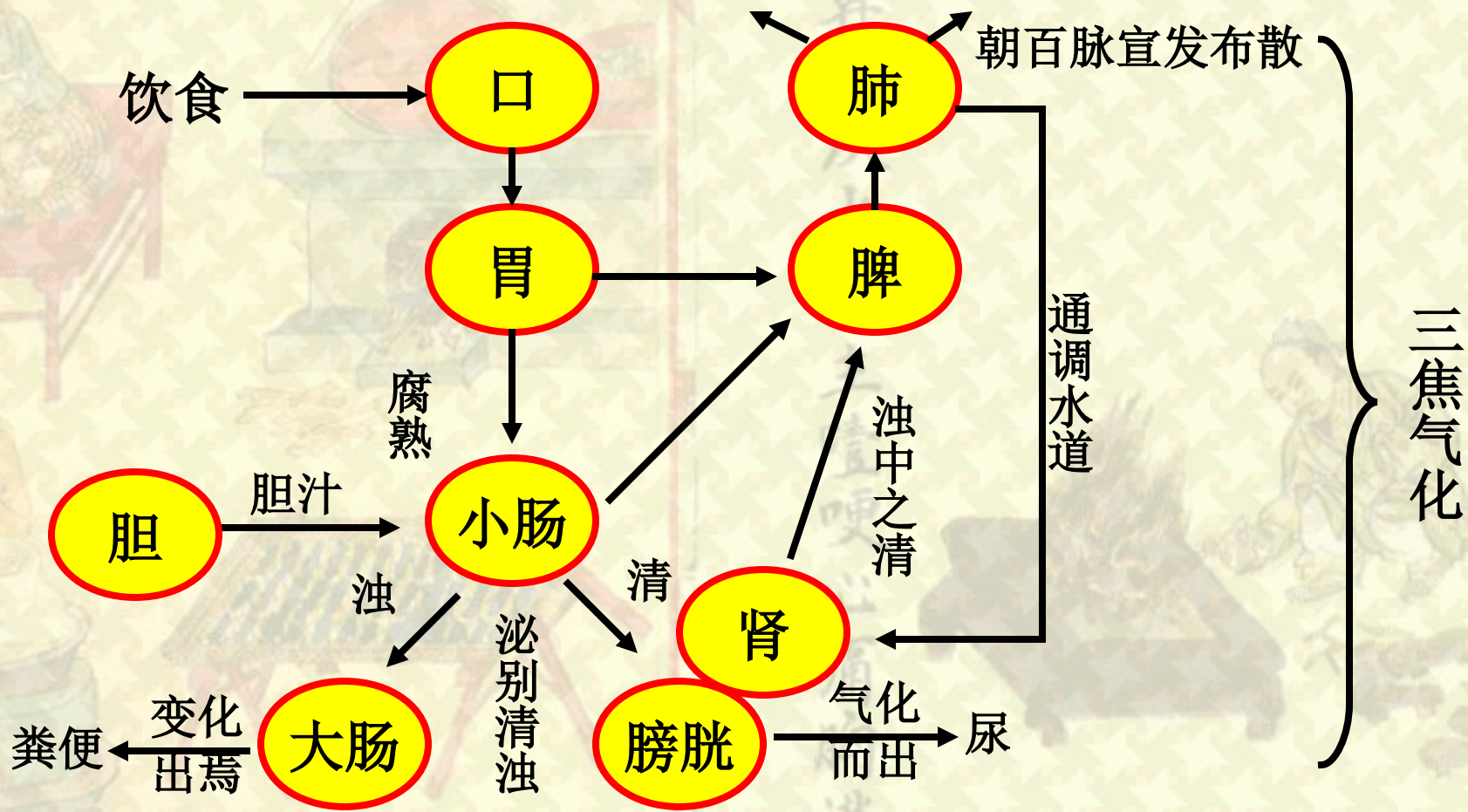
胆为“中正之官，决断出焉”。



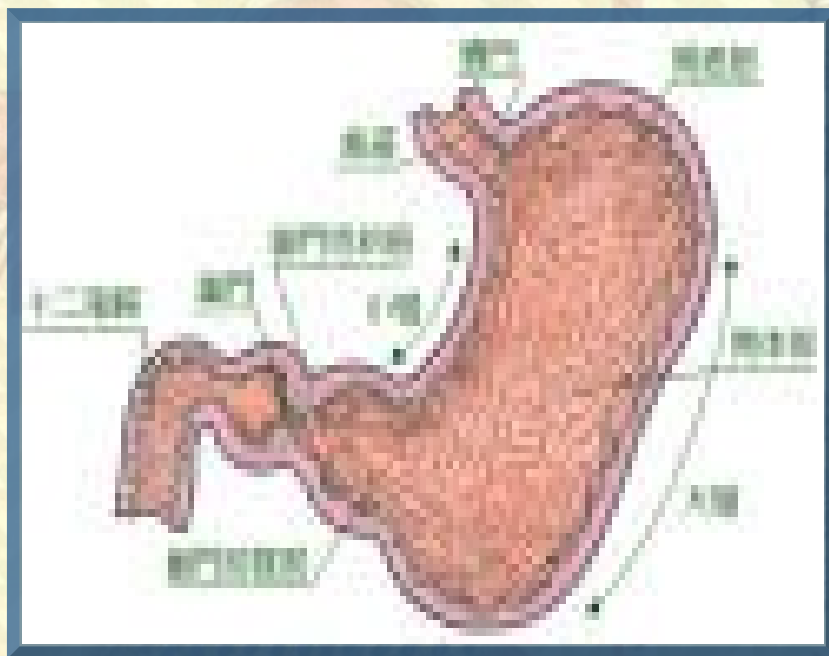
膠肅鹿熬

所名
錄醫
展則
有標

庚紀鼻孫發



胃



胃的概述

胃的主要 生理功能

鹿角膠

胃的概述

鹿角膠



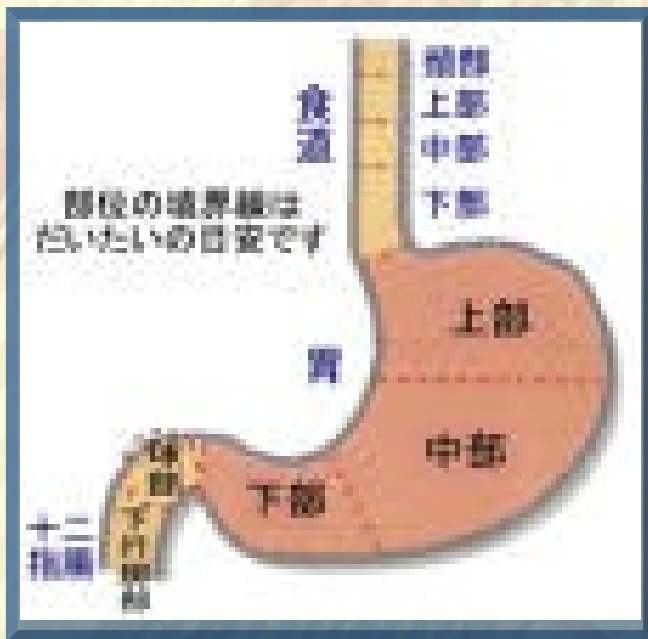
位置：位于膈下，上接食道，下通小肠，胃与脾相表里

形态：为曲屈状的囊状器官

鹿角膠

胃两门三脘

履歷鼻經

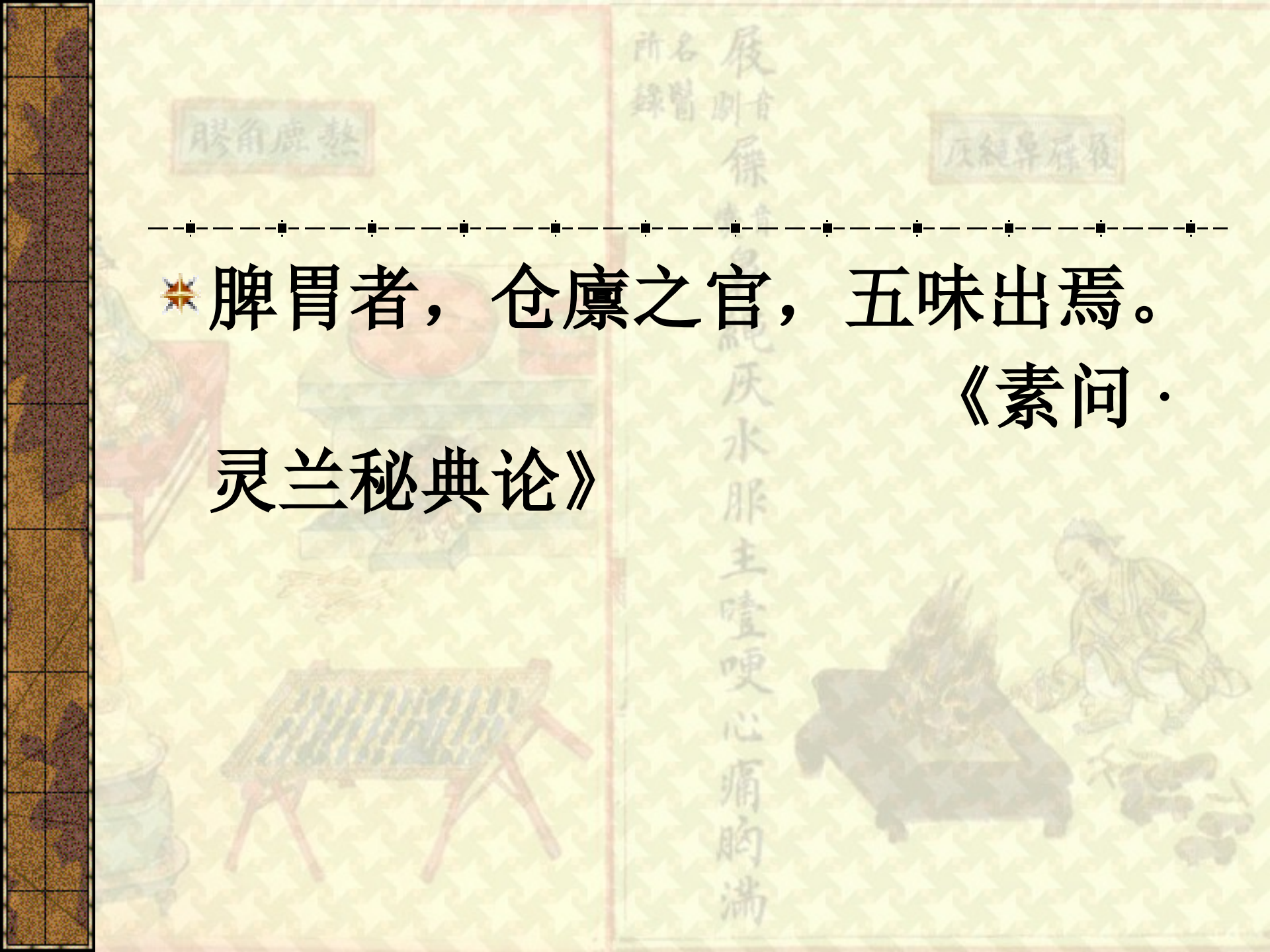


胃脘
体。

上部—上脘 (包括贲门)

中部—中脘, 即胃

下部—下脘 (包括幽
门)。



脾胃者，仓廩之官，五味出焉。

《素问·

灵兰秘典论》

胃主要生理功能、特性

(一) 主受纳水谷，腐熟水谷

(二) 主通降、以降为和，喜润恶燥

胃主受纳

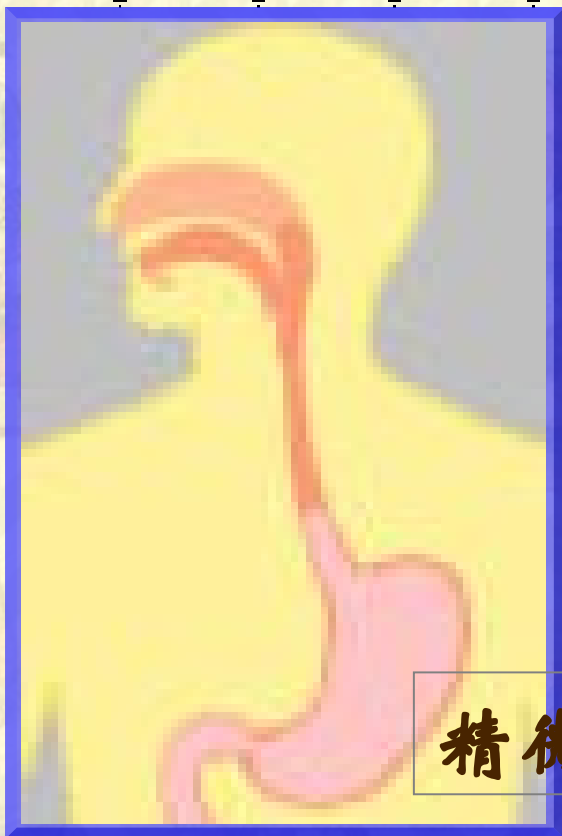
主受纳：
接受容纳饮食食物。

胃为“太仓”、
“水谷之海”、
“水谷气血之海”

受纳是腐熟功能的基础、消化吸收的前提。
反映：食欲及食量

膠肅鹿

胃主腐熟 ---- 腐熟水谷



胃气将饮食物初步消化，
变成食糜。

容纳于胃中的饮食物

经过胃气的磨化和腐熟

精微物质被吸收

未被消化的食糜则下传小肠
作进一步消化吸收

脾胃共同消化饮食物

饮食物的消化以脾胃之气作为动力，同时必须有阴液的参与，脾胃共同消化饮食。

食滞胃脘

受纳失职：

纳呆厌食，胃脘胀闷。

腐熟无能，食滞胃脘：

胃脘疼痛，暖腐食臭。

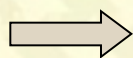
胃主通降

主通降、以降为和

指胃气保持通畅下降的运动趋势。

体现在饮食物的消化和糟粕的排泄过程中：

1. 胃的容纳而不拒之
2. 经胃气的腐熟作用食糜下传小肠进一步消化
3. 食物残渣下移大肠，燥化粪便
4. 粪便有节制的排出



脾升胃降

胃失通降

降浊是胃继续受纳的前提→ 纳呆脘闷
胃不和降，饮食物滞留于胃→ 胃脘胀痛、不欲饮食
胃气上逆，则发生恶心、呕吐、**暖气**、呃逆等症。

另外，胃气不降，还会影响脾气的升清作用。
六腑的通降、
全身气机的通降“胃不和则卧不安”

胃喜润恶燥

- ✧ 胃保持充足的津液以利饮食物的受纳和腐熟。
- ✧ 胃气的推动和蒸化 胃中津液的濡润
- ✧ 胃阳土，喜润恶燥，病理：燥热伤胃阴
- ✧ 治疗：保护胃中津液。

苦寒泻下之剂 化燥伤

阴

胃小结

(一) 主受纳、腐熟水谷

(二) 主通降、以降为和，喜润恶燥

“保胃气”为养生治疗的重要原则。

胃气

✧ 胃气

✧ 脾胃之气 中气

✧ 中医学强调“人以胃气为本”。

“有胃气则生，无胃气则死”。

✧ 谷气 脉有胃气

✧ 一身之气或正气

元·李杲，明·张介宾

保胃气

诊断

有胃气则生

无胃气则死

治疗

留得一分胃气

便存一分生机

气”

疗

则。

“保胃

为养生治

的重要原

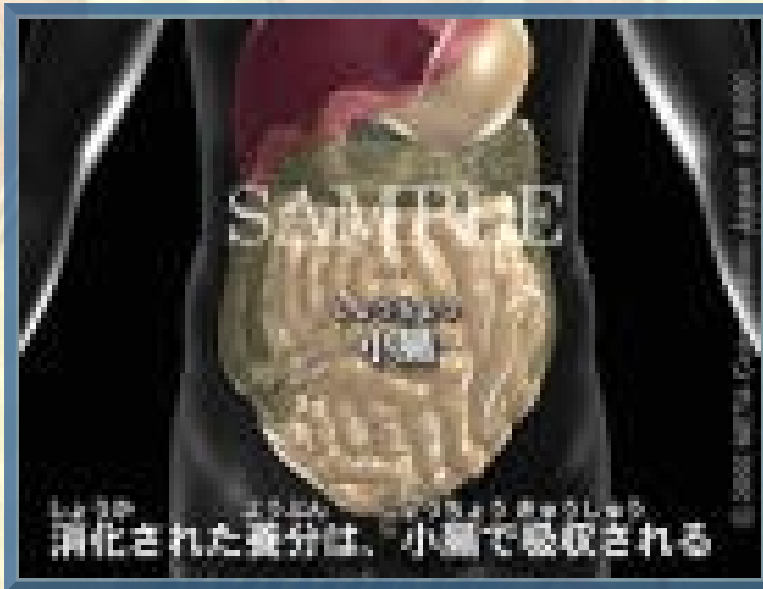


鹿角膠

小肠

履歷
所名
録醫

履歷
所名
録醫



小肠的概述

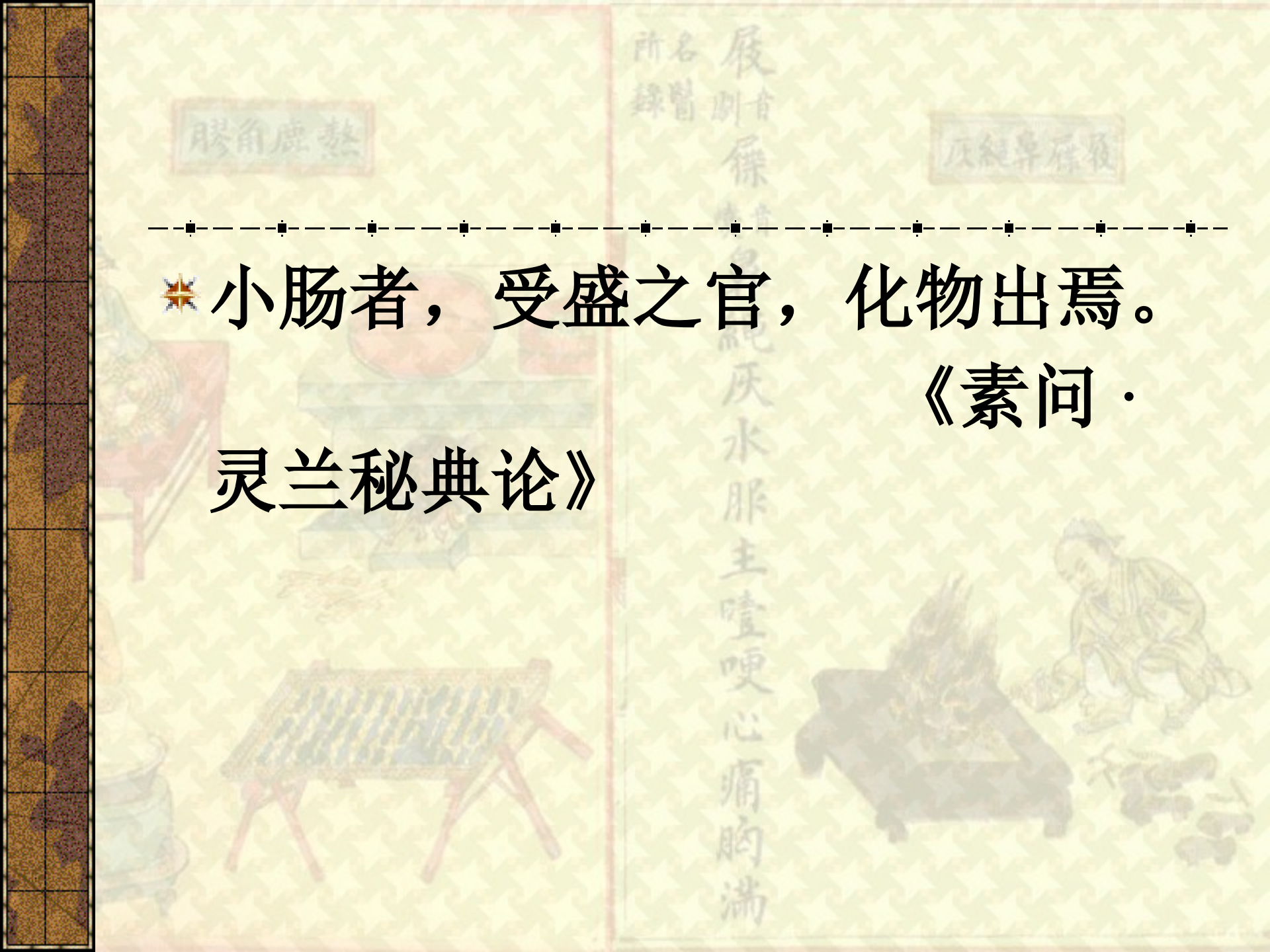
小肠的主要 生理功能

小肠概述



位置：位于腹中，
上端接胃，
下通大肠。
小肠与心相表里。

形态：纡曲回环迭积的
管状器官。



✧ 小肠者，受盛之官，化物出焉。

《素问·

灵兰秘典论》

膠甬鹿

小肠的主要生理功能

厥經鼻厥

(一) 主受盛和化物

(二) 泌别清浊

所名履
錄醫則首
鼻繩厥
水肺
主受
噎心
痛胸
滿



受盛化物



受盛：受盛就是以器盛物，即接受的意思。

小肠接受由胃初步消化的食糜而盛纳之。

化物：有变化、消化、化生的意思。

食糜在小肠内必须停留一定时间，由脾气和小肠的共同作用对其进一步消化吸收，化为精微和糟粕。

受盛化物功能失调：
腹胀、腹泻、便溏

泌别清浊

清 -- 水谷精微和津液，小肠、脾气；

浊 -- 食物残渣和部分水液。胃和小肠之气 大肠
肠

小肠的泌别清浊功能具体来说，包括三个方面：

分别清浊，各走其道

将水谷精微吸收，经脾转输全身。

将食物残渣下推大肠。

吸收大量水分，参与水液代谢，
故称“小肠主液”。

水液糟粕各行其道入肠



小肠将食物残渣向大肠输送的同时也吸收了大量的水液，并将无用水液泌渗进入膀胱而为尿。

泌别清浊失调

小肠的生理功能在饮食物的消化过程中，是十分重要的。
小肠泌别清浊正常，清浊各走其道，

{ 精微物质输布全身，
清

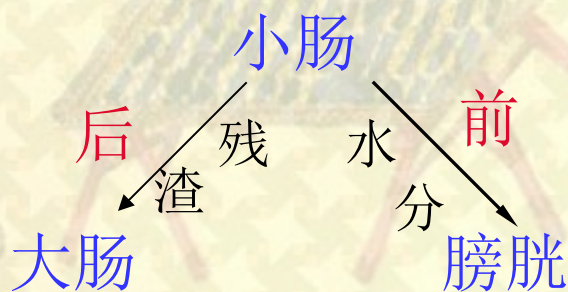
糟粕下归大肠，无用水液泌渗入膀胱。

浊

还会影响到二便的排泄，导致：常，出现腹胀、腹痛等，

{ 清浊不分，水谷混杂而下——小便短少，便溏泄泻。

{ 临床上常采用“利小便即所以实大便”的治法。



又称“前后分利法”

水液、糟粕各行其道入肠 ← 泌别清浊功能正常

小肠小结

(一) 主受盛和化物

(二) 泌别清浊、主液

小肠为“受盛之官，化物出焉”



膠角鹿熬

大肠

所名履
錄醫劇首

標

灰經鼻履履

鼻

繩

灰

水

月

主

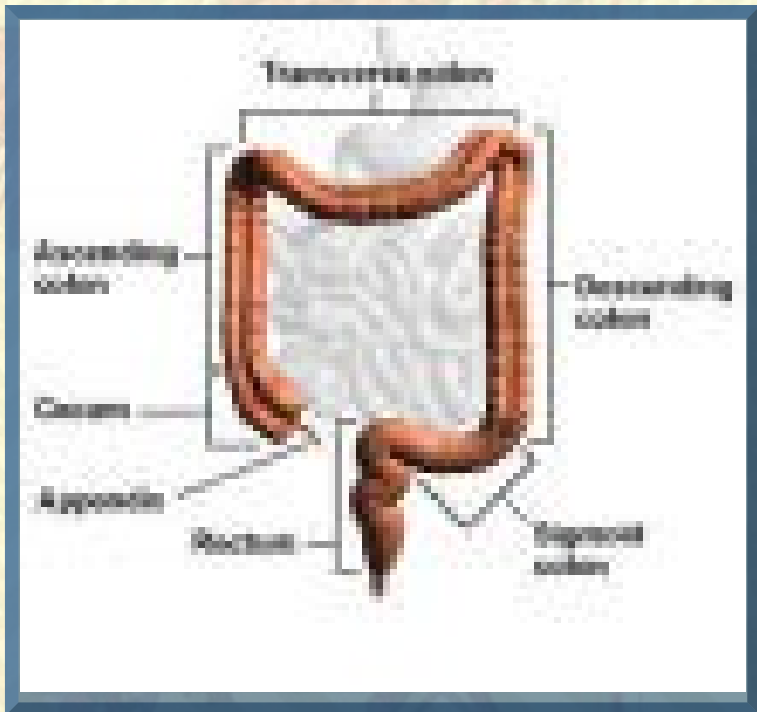
墮

咽

心

痛

胸滿



大肠的概述

大肠的主要 生理功能

鹿角膠

大肠概述

履歷
所名
錄醫

劇首
標

履歷
鼻經
脈



位置：位于腹中，
上端接小肠，
下连魄门。
大肠与肺相表里。

形态：回环迭积状。

膠角鹿熬

所名
錄醫

履
則首
標

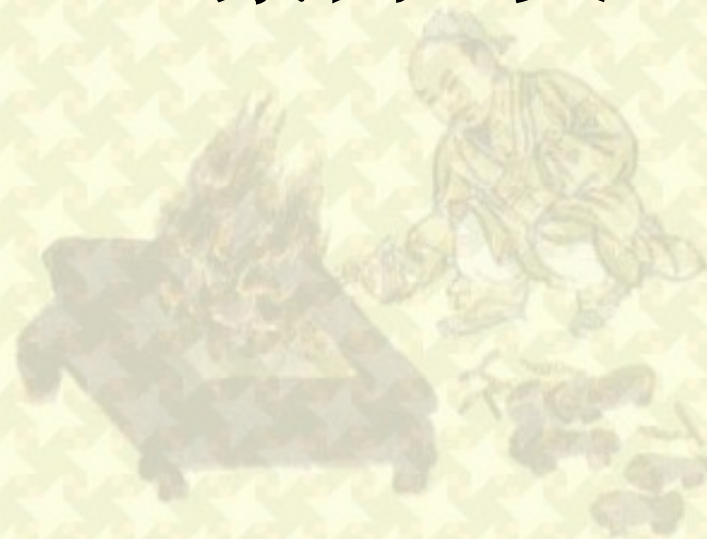
履經鼻履履

✧大肠者，传导之官，变化出焉。

《素问·灵

兰秘典论》

鼻經
水腫
主噎
哽心
痛胸
滿



大肠的主要生理功能

传化糟粕、大肠主津

传送糟粕，吸收水份
（大肠主津）
变成粪便，排出体外

是胃气降浊延伸
与肺气肃降有关
， 赖肾主气化正常

大肠者，传导之官

渣中水分的吸收

脾气的运化助于食物残渣变化出焉。

糟粕的传导通利，一方面依赖于大肠本身功能正常，另外又和胃的降浊、肺气肃降及肾的气化功能有关。

大肠传导失职

大肠主津功能失职

病理

大肠虚寒，无力吸收水分——肠鸣，腹痛，溏泄

大肠实热，肠道失润——大便干结难解。

湿热蕴结大肠——腹痛，下痢脓血，里急后重。

大肠小结

大肠

传化糟粕

大肠主津

大肠为“传导之官，变化出焉”。





系

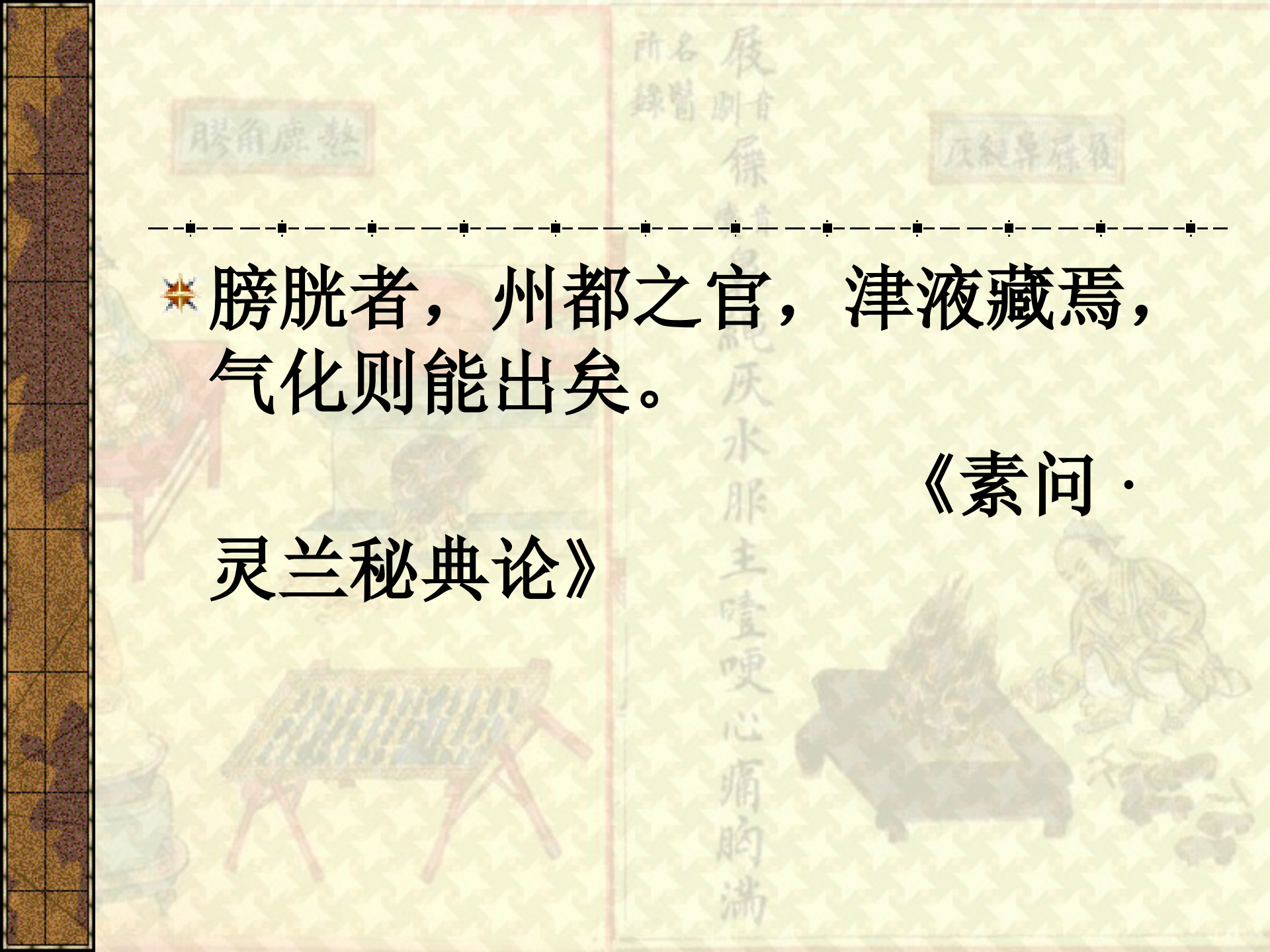
月

心痛胸滿

膀胱概述 脬

位置：位于小腹正中，居肾之下，大肠之前，膀胱 与肾相表里。

形态：囊性器官，充盈时为卵圆形，排空似椎形。



膀胱者，州都之官，津液藏焉，
气化则能出矣。

《素问·
灵兰秘典论》

膀胱的主要生理功能

贮尿和排尿

贮存尿液—经机体利用后的水液，下输膀胱

排泄尿液—尿液达一定量时，通过气化排出体外

与肾气化

密切相关。

膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。

膀胱排尿需肾的气化

- 人体饮入的水液通过肺、脾、肾等脏腑的综合作用，化为**津液**，分布于周身，发挥润泽营养作用。
- 津液代谢后剩余之液，经**三焦**之道路，下达于肾和膀胱，变成尿液，贮存于膀胱内，
- 当膀胱内尿液达一定量时，在肾的**气化**作用下，膀胱开启，及时自主地排出体外。

熱鹿角膠

履名醫錄

履名醫錄

气化功能失常——小便不利、尿少，甚则癃闭。

膀胱失其约束——尿频，尿量多，甚则尿失禁。

湿热毒邪侵入膀胱——尿急，尿痛，尿淋涩。

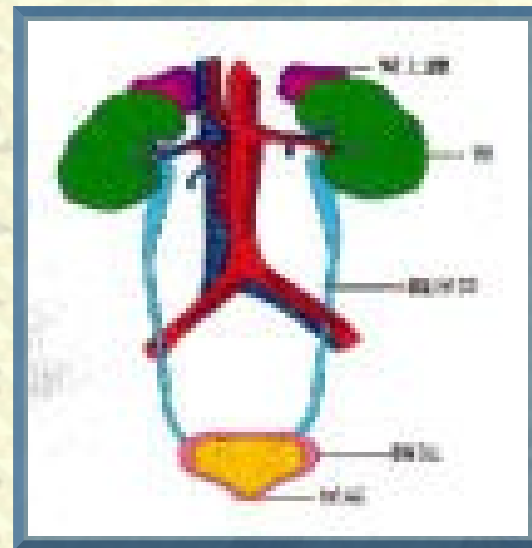
鹿角膠

膀胱小结

膀胱經

贮存尿液

排泄尿液



膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。



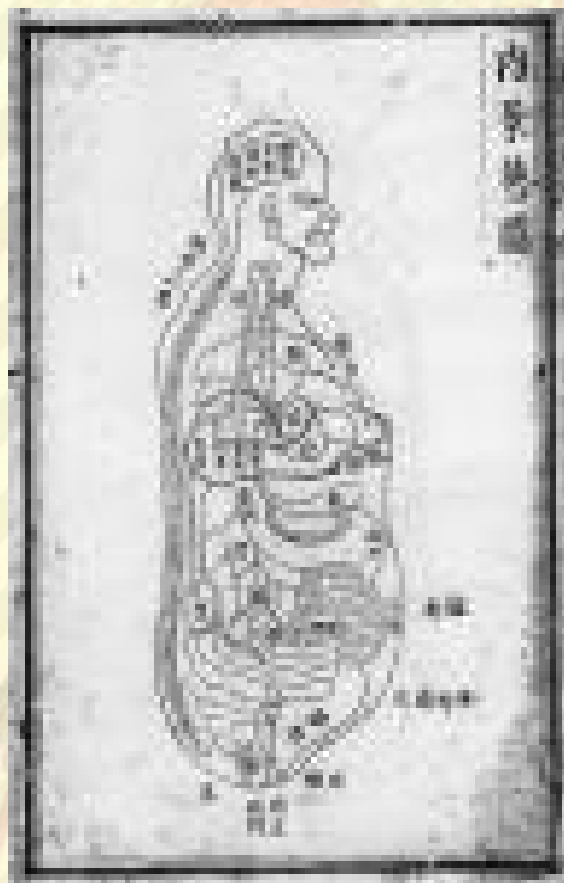
三焦

鹿角膠

履鼻經

三焦的概述

三焦的主要 生理功能



六腑三焦

六腑之一，
有形态结构、生理功能，相为表里

形态结构：填充腹腔脏腑，结构疏松，渗透
生理功能：疏通水道、运行水液。

三焦者，决渎之官，水道出焉。

部位三焦

上、中、下焦的合称

上焦——横膈以上的部位，包括心肺等。头面部、上肢

中焦——横膈以下至脐的部位，包括脾胃等。

下焦——脐以下的部位，包括肾、膀胱、大肠、小肠、
子胞、精室及两下肢等。

女

部位三焦

内经、难经

✧ 孤腑：

胸腹腔中包容五脏六腑的一个大府，
三焦最大，无与匹配，故称之。

✧ 有名而无形，上至头下至足的整个人体，
无实质的形态，超出实体六腑。

三焦的主要生理功能

（一）三焦的总体功能

1、通行诸气——元气、宗气

2、运行水液——水液运行以三焦为通道。

全身的水液代谢，主要是由肺、脾、肾三脏功能协调作用而完成的，但必须以三焦为通道。

三焦对水液代谢的协调作用，称为“三焦气化”。

三焦通行元气和运行水液的功能是相互关联

三焦各部的生理功能特点

上焦如雾

雾——形容水谷精气轻清而弥漫的状态。
主要指心肺输布气血，象雾露一样

中焦如沤

沤——是对水谷被消化时状态的生

液，蒸

下焦如渎

渎——沟渠水道之億津液排泄糟粕和尿
是对肾、膀胱、大肠、小肠

渗泄水

液，泌别清浊，排泄二便

用的概括。

上焦特点

上焦如雾

指上焦有宣发精微与卫气，以雾露弥漫的状态营养于肌肤、毛发及全身各脏腑组织的作用。

故上焦的功能，实际体现为心肺的气化输布作用，关系到营卫气血津液等营养物质的输布。

“治上焦如羽，非轻不举”

中焦·下焦特 点

中焦如沕主要是指脾胃的生理功能，例如水谷的受纳、消化，营养物质的吸收，体液的蒸化，化生精微为血液等。

“渚”，即水沟，为排水渠道之意。下焦主泌别清浊，排泄二便，这个过程实际上包括了肾、小肠、大肠、膀胱的功能。

“治中焦如衡，非平不安”

“治下焦如权，非重不沉”

三焦小结

通行诸气

运行水液

" 三焦者，决渎之官，水道出焉。 "

辨证三焦



练习试题

一、名词术语解释

- | | | |
|-----------|----------|------|
| 1. 六腑 | 2. 腐熟◆ | 3. 小 |
| 肠主化物 | 4. 决渎 | 5. |
| 太仓 | 6. 中精之府 | 7. |
| 胃气 | 8. 孤腑 | 9. 水 |
| 谷之海 | | |
| 10. 小肠主液◆ | 11. 大肠主津 | |
| 12. 三焦气化 | | |



练习试题

二、简答题

1. 为何称胆为六腑之一，又为奇恒之腑？
- ◆2. 胆有哪些主要的生理功能？
- ◆3. 胃有何主要生理功能？
- ◆4. 小肠的主要生理功能是什么？◆
5. 大肠的主要生理功能是什么？
- ◆6. 三焦有何主要生理功能？
- ◆7. 膀胱有何主要生理功能？
- ◆8. 脑的生理功能是什么？
- ◆9. “利小便即所以实大便”的治法有何理论依据？



二、简述题（续）

10. 大肠主津与小肠主液有什么不同？
11. 膀胱的贮尿和排尿功能主要依赖于什么？◆
12. 脾胃升降失常的病证，《内经》用哪一句话来概括？
13. 胆排泄胆汁的功能主要依赖于什么？◆
14. 小肠的功能失调为何出现二便异常？
15. 大肠传化糟粕的功能与哪些脏腑有关？
16. 上中下三焦的部位是如何划分的？
其各自的生理功能特点是什么？



练习试题

三、论述题

1. 试述胃的生理功能及生理特性。
2. 何谓“胃气”？临床上为何将“保胃气”作为重要治疗原则
3. 试述小肠的生理功能。
4. 机体对饮食物的消化、吸收和排泄过程如何？
5. 在病理方面六腑之间如何相互影响？

《素问》：“浊气在上，则生月真胀
清气在下，则生飧泄”

