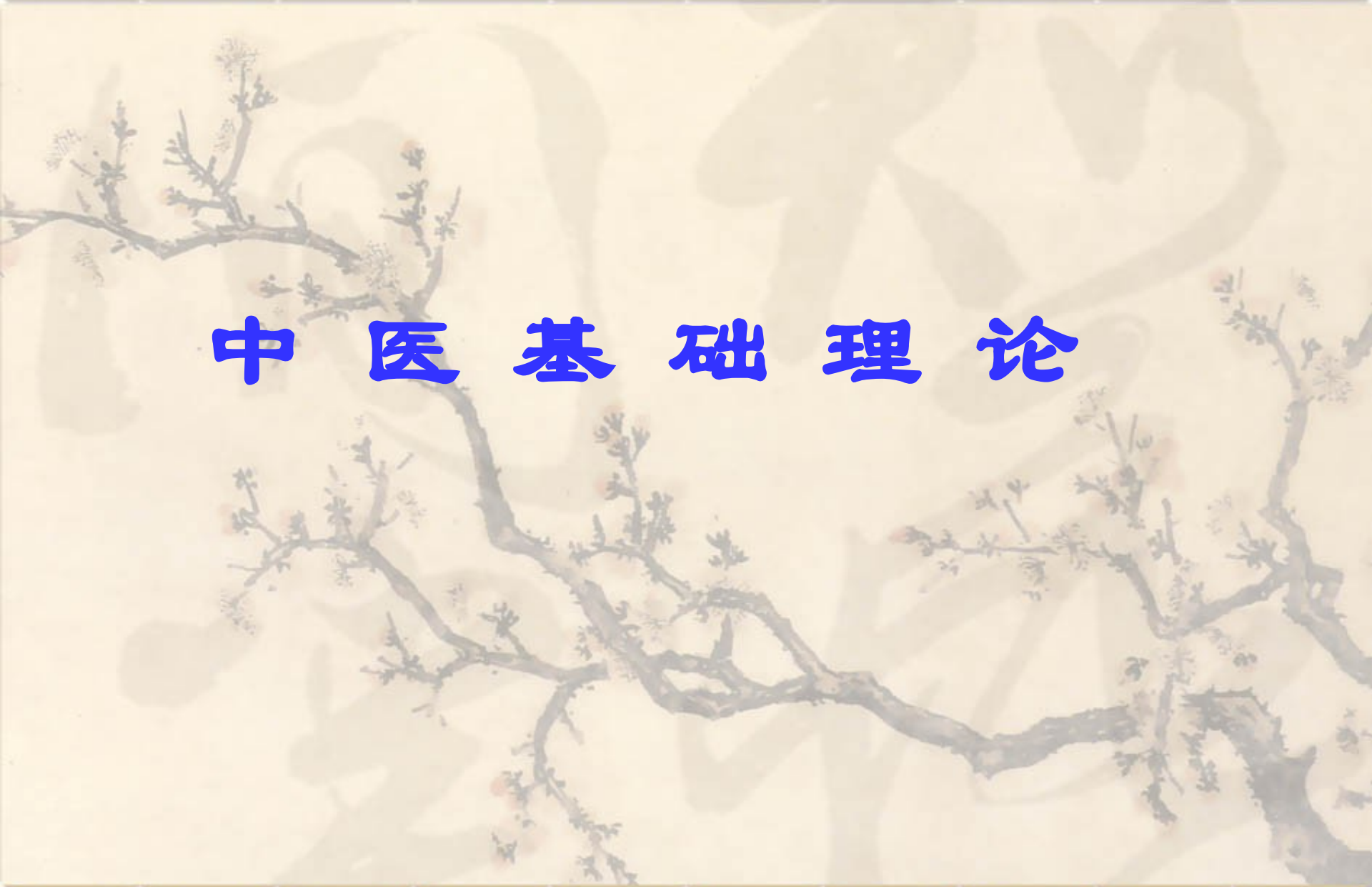




中医基础理论

中医学理论的基本特点

❖ 教学目的：

了解中医基础理论的基本概念、形成与发展、中医学的基本特点以及学习这门课的意义。

❖ 教学内容：

基本概念 形成与发展 基本特点

❖ 教学重点：

基本特点

基本概念

● 医学 什么是医学？

中世纪的阿维森纳的定义：“医学就是如何维护健康的技艺和健康丧失后恢复健康的技艺。”

英国科学家培根认为医学的任务是“保持健康，治疗疾病和延长寿命。”

中国古代定义为“医乃仁术”

现代基本定义为：“医学是诊断、治疗疾病和保持健康的技艺和科学。”

辞海定义为“研究人类生命过程以及同疾病作斗争的一门科学体系。”

• 中医学 什么是中医学？

中医学是研究人体生理、病理，以及疾病的诊断和防治等的一门科学，它有独特的理论体系和丰富的临床经验。

。

理论体系：理法方药

经验体系：

方药体系（方证效应和药证效应） 可通约性

银翘散治感冒

青蒿治疟

麻黄平喘

理论体系与经验体系的关系：

是民族性的理论形式与普遍性的实践内容的统

一。

• 中医基础理论

中医基础理论的内容：

阴阳五行 气血津液 脏腑

经络 病因 病机

防治原则 养生治则

中医基础理论的特点：

是哲理与医理的统一。

哲理：气 阴阳 五行

医理：藏象学说 经络学说

病因病机学说

中医理论体系的形成与发

展学术体系形成时期（先秦——秦汉）

- 实用经验发展时期（晋 唐 时 期）

- 理论总结探索时期（宋金元 时 期）

- 传统延续创新时期（明 清 时 期）

- 中西医学交汇时期（近 现 代）

学术体系形成时期 --- 先秦、秦汉

标志：四部经典著作的出现，明确标志了理、法、方、药学术体系的建立。

- 《黄帝内经》—— 我国现存医学文献中最早的一部典籍。
确立了中医学的独特的理论体系。
许多内容超越了当时的世界水平（形态学、血液循环方面）。
- 《难经》—— 补充了《黄帝内经》的不足。
- 《伤寒杂病论》—— 东汉末年著名医学家张仲景著。
后世流传过程中分为《伤寒论》和《金匱要略》。
《伤寒论》是中医学中成功地运用辨证论治的第一部专书，
奠定了辨证论治的基础。
辨证方式——六经辨证。 113 方。
《金匱要略》的辨证方式——脏腑辨证。影响后世三因学说。
记载了 40 多种疾病， 262 首方剂。
- 《神农本草经》——是我国现存最早的药物学专著。
记载了中药的分类方法、药性理论、配伍理论、功能主治等。
所记药物功效大部分是正确的，如麻黄平喘、常山截疟、黄

连止痢、海藻疗瘰、瓜蒂催吐、猪苓利尿、黄芩清热、雷丸
杀虫等。

中医学

四大经典

黄帝内经

八十一难经

神农本草经

伤寒卒病论



实用经验发展时期 --- 晋唐

特点是实用的临证医药著作激增，以荟萃实用方药为主要内容。

- ✓ 孙思邈：《千金要方》、《千金翼方》
- ✓ 葛 洪：《肘后方》
- ✓ 王 焘：《外台秘要》
- ✓ 巢 元方：《诸病源候论》是中医学第一部病因病机证候学专著。

另外，此时期不仅综合性方书增多，而且专科著作已纷纷出现。

- ✓ 儿科——《颅囱经》
- ✓ 外科——《刘涓子鬼遗方》
- ✓ 骨伤科——《仙授理伤续断秘方》
- ✓ 妇产科——《经效产宝》
- ✓ 炮制学专著——《雷公炮炙论》我国现存的第一部炮制学专著。

理论总结探索时期 --- 宋金元

特点是学派和各家学说的出现，其中有代表性的是刘完素、张从正、李杲、朱丹溪，后人称为“金元四大家”。

➤ 刘完素 —— 寒凉派：以火热立论，认为“六气皆从火化”、“五志过极皆

能生火”，用药倡导寒凉。

➤ 张从正 —— 攻下派：认为病由邪生，“邪去则正安”，攻邪才能祛病，主

张汗、吐、下三法。

➤ 李 杲 —— 补土派：认为“内伤脾胃，百病由生”，所以治疗主张补益脾

胃。

➤ 朱丹溪 —— 养阴派：倡导“相火论”，认为“阳常有余，阴常不足”，治病

主张滋阴降火。

另外，宋代陈无择的《三因极一病证方论》在病因学方面提出了著名的“三因学说”。

传统延续与创新时期 --- 明清

中医药学的延续表现在：

➤ 温病学派的产生

医药学的创新趋势主要表现为三个方面：

➤ 药理学透露出近代自然科学的倾向

李时珍 —— 《本草纲目》

赵学敏 —— 《本草纲目拾遗》

➤ 传染病学出现了近代科学的思想

吴有性 —— 《温疫论》

“戾气学说”

➤ 解剖生理学出现了新的医学方向

王清任 —— 《医林改错》

中医学的基本特点

- **整体观念**

整体观念是中医学突出的学术特点，只有认识到这一整体观念的独到特点，才能准确地把握中医学的学术特点。

- **辨证论治**

辨证论治是中医学认识疾病和治疗疾病的基本原则，是中医学应对疾病时的一种特殊的处理方法。

整体观念

人体是一个有机的整体。

人与自然环境的统一性。

人与社会环境密切相关。

整体观念

整体观念的内容

人体本身的统一

next

人体身心的统一

人与自然的统一

next

人与社会的统一

辨证论治：病、症、证、征

症、证、病的含义：

症：是机体在疾病过程中，自觉或他觉的一种不正常的表现。即单个症状或体征，是疾病的现象而不是本质。

如：头痛、发热、脉浮、舌淡苔白

。

辨证论治：病、症、证、征

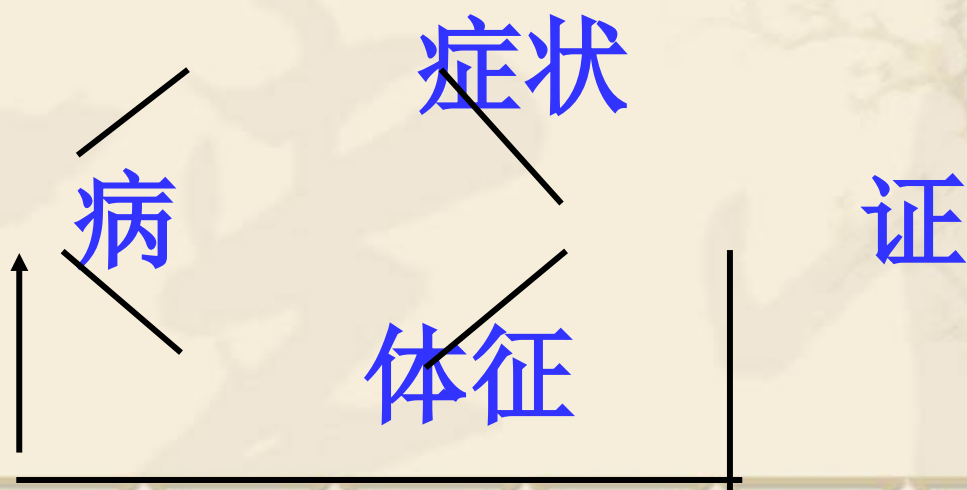
证：是机体在疾病发展过程中的某一阶段的病理概括，包含了病因、病位、病性及邪正关系等，反映出疾病发展过程中某一阶段的病理变化的本质。如：风寒表实证。

病：疾病，机体在致病因素作用下，邪正交争，阴阳失调，出现了具有一定发展规律的病理变化的全过程。如：肺痈等。

辨证论治：病、症、证、征

症、证、病三者关系：

每一种病都包含了以某一症状为主的若干症状（体征）组合的证。



辨证论治：病、症、证、征

辨证：就是将四诊所收集的资料、症状和体征，通过分析、综合、辨清疾病的原因、性质、部位，以及邪正之间的关系，概括、判断为某种性质的证。

论治：又称施治，就是根据辨证的结果，确定相应的治疗方法。

举例说明：

风寒感冒：恶寒重，发热轻，无汗，流清涕，舌苔薄，

白，脉浮紧。

辛温解表：荆防败毒散

风热感冒：发热重，恶风，自汗，鼻塞，舌苔薄黄，脉

浮数。

辛凉解表：银翘散

辨证论治：

将四诊收集的资料，通过分析综合，辨别疾病的原因，性质部位及邪正之间的关系，概括判断为某种性质的证。根据辨证的结果以确定治疗原则和方法。

中医学的历史成就

✓ 人痘接种 next

华佗在东汉末年，约公元 2 ~ 3 世纪就发明了麻沸散进行全身麻醉，并成功进行腹部肿瘤和胃肠吻合术，而西方医学在 19 世纪 40 年代才使用乙醚全身麻醉，外科手术则更晚，比华佗足足晚了 1600 余年。



葛洪最早记载用大豆、牛乳、松叶等富含维生素 B1 的天然物质治疗脚气病，比欧州人早 1300 多年

；

葛洪最早用疯狗脑髓捣烂外敷防治狂犬病，而法国人巴斯德在 19 世纪的 1885 年才制成狂犬疫苗，比之晚了 1500 余年。

学习中医学的意义

- 中医学的方药体系依附于基础理论得以流传延续。
- 中医学医药不分，医理与药理是统一的。

课后思考题

- 中医学整体观念的内容有哪些？特点如何？
- 怎样理解中医学的辨证论治？
- 中医学的辨证论治与现代医学的辨病论治有何联系？
各有何优缺点？

琴纳与牛痘接种法

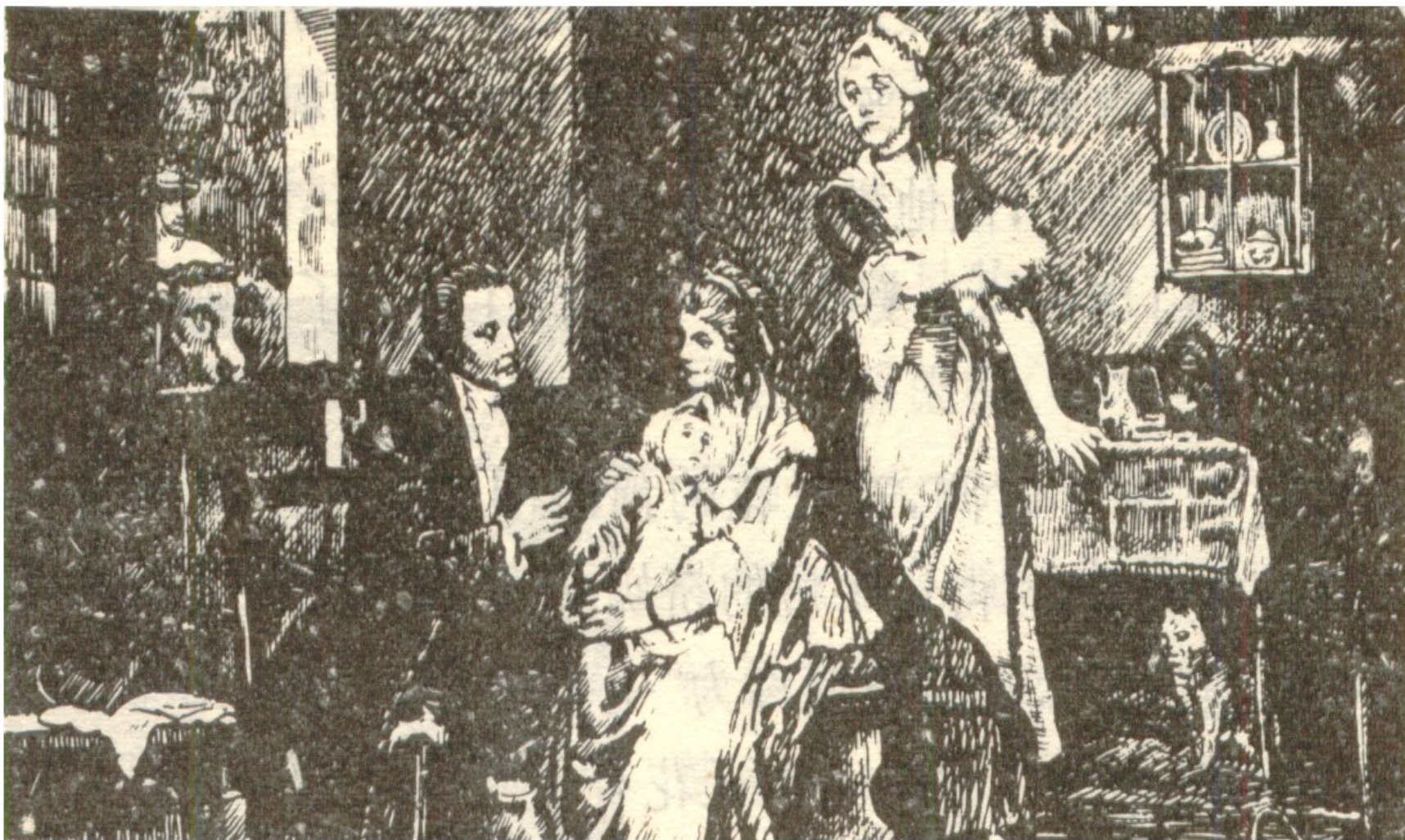
清代医学著作《种痘心法》中说：“其苗传种愈久，则药力之提拔愈清，人工之选炼愈熟，火毒汰尽，精气独存，所以万全而无害也。若时苗能连种七次，精加选炼，即为熟苗。”

清康熙 27 年（公元 1688 年），俄国医生到北京来学习种人痘的方法。以后更由俄国传入土耳其。英国驻土耳其大使夫人孟塔古后来又把这方法传入英国，得到英国国王的赞同。不久，种人痘法就盛行于英国，更由英国传到欧洲各国和印度。

1796 年英国医生琴纳接种牛痘预防天花试验成功，公元 1798 年发表了有关论文。种牛痘法于公元 1805 年（清嘉庆十年）由澳门的葡萄牙商人传入我国。

牛痘接种法发现过程

- 琴纳偶然听挤奶女工说：“我已出过牛痘，就不会再患天花了”
- 琴纳花了 **28** 年时间，深入牛奶场对得过牛痘的挤奶女工进行调查。
- **1796** 年 **5** 月 **14** 日琴纳在一间茅屋里，从一名叫尼尔姆斯的挤奶女工手臂上采取了牛痘的浆液，将它接种到一位叫菲浦斯的 **8** 岁农村少年的臂部。
- **1798** 年，琴纳将积累了 **23** 名牛痘接种成功的实例发表。但当时英国皇家学会拒绝接受琴纳的这部著作。
- 牛痘接种法迅速传播



琴纳给婴儿接种牛痘

1980 年，联合国曾在内罗毕庄严宣告：“天花已经在世界上绝迹。”

琴纳墓志铭 back

背后是人类伟大的名医、不朽的琴纳长眠之地。他以睿智带给世界半数以上人类以生命和健康。我们让被拯救的孩童来歌颂他的伟业，将他的名字永铭心版。谨奉光辉感激之泪，以谢死者。

人与自然界的统一性

back

“人与天地相应也”

“人与天地相参与，与日月相应也”

● 季节气候对人体的影响

“天暑衣厚则腠理开……天寒则腠理闭”

某些慢性宿疾气候剧变或季节交换的时候发作或增剧，如痹症、哮喘

。

● 昼夜晨昏对人体的影响

“故阳气者，一日而主外，平旦阳气生，日中而阳气隆，日西而阳气已虚，气门乃闭。”

“夫百病者，多以旦慧昼安，夕加夜甚。”

● 地区方域对人体的影响

江南多湿热，人体腠理多疏松；北方多燥寒，人体腠理多致密。

人体是一个统一的整体

back

人体生理是统一的整体

人体的统一性以五脏为中心，配以六腑，联系以经络。

人体正常生理功能一方面要靠各脏腑组织发挥自己的功能，另一方面又要靠脏腑间相辅相成的协同作用和相反相成的制约作用，才能维持生理平衡。

人体病理是统一的整体

体表组织器官与内脏的病变相互影响
脏腑之间的病变相互影响

诊断与治疗是整体的辨证与治疗

诊断方面——为临床上从外测内提供了依据。朱丹溪：“欲知其内，当以观乎外”。“有诸内必形诸外”

治疗方面——局部病变从整体治疗，上病下治，下病上治。